

# 九龍三育中學

## 生涯規劃組工作報告(2019 – 2020 年)

### 一. 生涯規劃組成員

成員： 趙詠恩、侯玄志、馬景超、陳海天、陳麗蕙、黃俊賢、陳國華、黃麗霞(社工)、郭俊軒(活動助理)

### 二. 工作摘要

項目	日期	項目	簡介	備註
1	2019-7-23	JUPAS 2020 教師簡介會	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩
2	2019-8-22	向各級會簡介並派發「生涯規劃組級會備忘錄」	讓各級班主任了解生涯規劃組全年重點工作	趙詠恩
3	全學年	FACEBOOK “KSY 生涯規劃組”	定期發布最新升學、就業及生涯規劃資訊給全體師生	趙詠恩
4	全學年	MY WAY 生涯發展教育計劃課程(初中)	初中生涯規劃教育課程 -- 協助學生探索未來的學業及職志目標，為生涯發展奠定良好基礎；班主任課進行，每學年 4 單元，每單元 2 節課	黃俊賢 趙詠恩 初中各級班主任
5	全學年	教師 WHATSAPP 群組	全學年在教師 WHATSAPP 群組發放最新生涯規劃及升學資訊	趙詠恩
	全學年	生涯規劃組壁報板	全學年在生涯規劃組高中壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊	陳海天
6	2019-9-6	中六級規劃性格透視學生工作坊	邀請東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心為中五級學生主辦生涯規劃工作坊(讓學生更了解自己的升學及職業性向，為將來作更合適的規劃)	趙詠恩 中六級班主任
7	2019-9-6	代訂學友社大學聯招講座門票	為中六級同學代訂學友社大學聯招講座門票	趙詠恩 中六級班主任
8	2019-9-10 起全學年	訂閱明報「生涯規劃篇」每週專輯	中三至中六全體同學及班主任每週一份。內容涵蓋各大專院校的課程特色、升學階梯，以及各行各業的最新情報與入行途徑，讓學生了解升學方向和市場趨勢，作好生涯規劃。班主任可選適合題材跟同學一起閱讀	趙詠恩 郭俊軒

9	2019-9-10	中六級訂明報 <2020/21 聯招 選科全攻略> 及星島日報< 大學聯招選科 指南 2020/21>	為中六級各班訂明報<2020/21 聯招選科全 攻略>及星島日報<大學聯招選科指南 2020/21>	趙詠恩 中六級班主 任
10	2019-9-10	SLP 及 OEA 寫 作訓練	由中六級中英文老師指導同學分別以中英文 撰寫 SLP 及 OEA	教務組 中六級中英 文老師
11	2019-9-15	申請香港輔導 教師協會會籍	獲得最新生涯規劃及學生輔導資訊及支援	趙詠恩
12	2019-9-20	訂購生涯地圖 書冊	為讓同學對升學前景有更深入的了解，學校為 升中四的同學訂購香港輔導教師協會的生涯 規劃書冊。	趙詠恩
13	2019-9-20	訂購尋找生命 的色彩書冊	為協助中三級同學更了解自己以能更好的規 劃將來，學校為升中三的同學訂購香港輔導 教師協會的尋找生命的色彩書冊。	趙詠恩
14	2019-9 中起	中六級班本升 學講座	透過中六級班本早會/借堂，向全級各班同學 簡介學士課程、副學位課程及其他出路，讓 同學能盡早思考自己的升學及就業志向	趙詠恩
15	2019-9-21	派發「多元出路 資訊概要 2019 - 2020」	為協助同學對升學出路有整全的概念，升學 組製作「多元出路資訊概要 2019 - 2020」。 同學可以從概要中了解不同的升學渠道，選 出適合自己的出路，並到相關網頁了解更多 資訊	趙詠恩
16	2019-10-8	推薦學生參加 「第六屆 PROJECT D 種 子計劃」	本校共推薦 10 位應屆中六同學參加由香港環 球教育集團主辦的中學畢業生生涯規劃活動 「第六屆 PROJECT D 種子計劃」	趙詠恩 中六級班主 任
17	2019-10-11 及 2019-11-8	中一級「破格課 堂」生涯規劃工 作坊(浸信會愛 群社會服務處 主辦)	「破格課堂」生涯規劃工作坊 校園初探：協助中一學生適應身份及環境轉變， 並發掘個人強項及興趣	趙詠恩 陳麗蕙 黃俊賢 中一級班主 任
18	2019-10-11	香港三育書院 升學講座及 美國大學到本 校推廣	讓同學了解香港三育書院的自資課程及升學 發展 美國 Andrews University 代表親臨本校向同 學講解升學的要求及情況	趙詠恩
19	2019-10-15	JUPAS 教師工 作坊	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 侯玄志

20	2019-10-31	香港輔導教師協會 JUPAS 座談會	透過 JUPAS 辦事處代表、教育局代表、9 間 JUPAS 參與院校代表、6 間 SSSDP 計劃課程院校的講解及答問環節，以及香港輔導教師協會代表對 JUPAS 收生數據分析的講解，了解 2019/20 JUPAS 收生的最新形勢	趙詠恩
21	2019-10 至 2019-12	JUPAS 申請選科輔導	由生涯規劃組主任於午膳及放學時段為有需要同學提供 JUPAS 選科輔導面談	趙詠恩
22	2019-11-19 (協青社主講)	初中生涯規劃週會 講座	透過講座啟發同學了解擴闊職業視野及認識甚麼是工作能力 <b>因全港兩度停課取消</b>	黃俊賢 陳國華
23	2019-10-18、 2019-10-28 及 2019-10-29	JUPAS 申請工作坊	由生涯規劃組導師指導中六級同學開設 JUPAS 戶口，並派發「JUPAS 開設戶口指引」、「填報 OEA 及 SLP 指引」及「填報 JUPAS 指引--課程選擇 2019/20」給同學。	趙詠恩 馬景超 侯玄志
24	2019-10-25	中六級 HKCC「副學位升學攻略」講座	HKCC 講師問向中六級同學講解由 HKCC 提供的各類副學位課程及申請程序，讓同學更深了解在 JUPAS 以外的課程選擇。	趙詠恩
25	2019-11-14	學友社中六升學指南	向全體中六級同學派發〈學友社中六升學指南〉	趙詠恩
26	2019-11-26	VTC「文憑試升學策劃」座談會	了解 VTC 2019 課程收生統計、2020 VTC 課程及招生流程、及 THEi 學士學位課程	趙詠恩
27	2019-11-29	VTC 升學講座	VTC 專業教育顧問向中六級同學講解由 VTC 提供的各類課程，讓同學更深了解在 JUPAS 以外有更多的課程選擇。	趙詠恩
28	2019-11-29	推薦學生參加內地實習計劃 2020	本校共推薦 5 位應屆中六同學(6A 劉伯城、王蔚全、6B 余嘉豪、黃雅琳、李盛秋)參加由香港文化藝術發展中心主辦的「DSE 畢業生內地實習計劃 2020」，每位獲推薦同學可獲團費全數贊助共港幣 2500 元。	趙詠恩 中六級班主任
29	2019-12	VTC 報名工作坊	由生涯規劃組導師到中六各班舉辦 VTC 報名工作坊，協助同學開設 VTC 戶口，並向全體同學派發「VTC 手機報名系統使用簡介」、「網上入學申請系統使用簡介」及 VTC 多元課程資訊	趙詠恩 陳麗蕙 侯玄志 馬景超
30	2020-1-13 及 2020-1-20	中二級生涯規劃工作坊(浸信會愛群社會服務處主辦)	生涯規劃工作坊 大人初探 -- 讓中二學生認識成人世界的要求，並協助他們適應世界	趙詠恩 黃俊賢 中二級班主任

31	2020-1-13 2020-1-10 2020-2-3	、中三選科輔導小組 及(浸信會愛群社會服 務處主辦)	以小組形式凝聚及刺激學生對選科的不 同想法 原定 2020-2-3 舉行的第 3 節活動因 COVID-19 停課，延期至 6 月 5 日以網上 活動形式舉行	趙詠恩 黃俊賢 中三級班主 任
32	2020-1-20	內地高校招收香港 中學文憑試學生計 劃指南 2020/21 學年	向全體中六級同學派發〈內地高校招收 香港中學文憑試學生計劃指南 2020/21 學 年〉電子版及實體版，以協助同學考慮到 內地升學	趙詠恩
33	2020-2-3	MTR “Train”出光輝 每一程 2020	生涯規劃組聯同 4B 及 5B 班主任推薦 5 位 同學(5B 薛金海、談璐思、張曉盈、4B 楊 薇可、伍家葆)參加港鐵聯同循道衛理中心 主辦的“Train”出光輝每一程訓練計劃 2020，為同學提供獨特的學習旅程，開展 生涯規劃，提升個人知識和技能，以配合 日新月異的社會發展和積極迎接未來的 挑戰	趙詠恩 馬景超
34	2020-2-7	香港青年協會青年 就業網絡 Discover@Jobtationary 網上平台	因應 COVID-19 疫情影響，申請本校香港 青年協會青年就業網絡 Discover@Jobtationary 網上平台戶口，給全 體師生選科擇業網上支援	趙詠恩
35	2020-2-10	聖雅各福群會 「IMPROVED 青年 生涯規劃藍圖策劃」 網上直播活動	因應 COVID-19 疫情影響，透過社交媒體 班群向全體高中師生發放聖雅各福群會 「IMPROVED 青年生涯規劃藍圖策劃」網 上直播活動「面試技巧工作坊 LIVE」活 動消息	趙詠恩
36	2020-2	E-APP 報名工作坊	原定 2 月舉行的工作坊因 COVID-19 停 課，改為透過社交媒體班群向全體中六同 學派發「填報 E-APP 網上系統備忘」及自 資課程資訊	趙詠恩 中六級班主 任
37	2020-2 起	中六級升學資訊更 新(COVID-19 疫情 下)	因應 COVID-19 疫情影響，持續透過社交 媒體班群及 FACEBOOK 生涯規劃組專頁 向全體中六同學發放本港及內地各大專 院校(包括 JUPAS、E-APP、VTC、自資院 校、內地聯招、台灣升學等)申請程序、課 程諮詢活動、校長推薦計劃、課程變更、 面試安排等關鍵資訊，及本地升學輔導機 構發放的輔導及減壓資訊等	趙詠恩 中六級班主 任
38	2020-2	教育大學校長推薦 計劃	中六級導師經商討後決定推薦 2 位中六同 學(6B 鍾佩容、伍惠琪)參加教育大學校長 推薦計劃。	趙詠恩 中六級班主 任

39	2020-2	VTC 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 3 位中六同學(6B 梁嘉鎰、馮穎心 6A 董錦毅)參加 VTC 校長推薦計。	趙詠恩 馬景超 郭俊軒 中六級班主任
40	2020-2-28	「賽馬會鼓掌創你程計劃」網上升學就業講座系列(2 至 6 月)直播活動	因應 COVID-19 疫情影響，透過社交媒體班群向全體高中師生發放「賽馬會鼓掌創你程計劃」網上升學就業講座系列(2 至 6 月)直播活動消息	趙詠恩
41	2020-3-5	eTVonline「這一科學什麼」	透過社交媒體班群向全體中三及高中師生發放 eTVonline「這一科學什麼」網頁資訊，讓同學多了解未來升學想選讀的學科是怎樣的	趙詠恩
42	2020-3-6	香港教育大學「疫情中編寫我的生涯故事：網上視像輔導計劃」	透過社交媒體班群向全體中三及高中師生發放香港教育大學「疫情中編寫我的生涯故事：網上視像輔導計劃」活動資訊	趙詠恩
43	2020-3-13	中六級模擬放榜體驗活動(3 月 13 日[閱卷後]) (浸信會愛群社會服務處主辦)	原定 3 月 13 日舉行的模擬放榜體驗活動因 COVID-19 疫情， <b>延期至 7 月 16 日於網上以 ZOOM 形式舉行。</b>	趙詠恩 中六級班主任
44	2020-3-21	明愛專上學院網上教室「Get-Set-Go 雲中學--『生涯規劃 X 大專體驗課程』線上課」	透過社交媒體班群向全體中三及高中師生發放明愛專上學院網上教室「Get-Set-Go 雲中學--『生涯規劃 X 大專體驗課程』線上課」活動資訊	趙詠恩
45	2020-3-21	<明報>「網上海外升學展」	透過社交媒體班群向全體中三及高中師生發放<明報>「網上海外升學展」活動資訊	趙詠恩
46	2020-3	中五級升學講座	原定 3 月舉行的中五級班本升學講座，改為透過社交媒體班群向全體中五同學發放講座 PPT 講義，讓同學了解高中畢業後的升學大環境及內地及台灣升學的情況，及早為自己計劃及努力。 <b>升學講座於復課後安排在 7 月 6 日下午舉行</b>	趙詠恩 中五級班主任
47	2020-3	學友社大中華升學指南 2020	向全體中六級及中五級同學派發<學友社大中華升學指南 2020>實體版，並向全體高中同學發放電子版，以協助同學考慮到內地或台灣升學	趙詠恩 郭俊軒

48	2020-3	生涯規劃中三級工作坊(3月12及26日) – 工作世界初探(浸信會愛群社會服務處主辦)	原定3月舉行的中三級工作坊因 <b>COVID-19停課而取消</b>	趙詠恩
49	2020-4-3	JUPAS 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦3位中六同學(6B余嘉豪、蔡永杰、鍾志健)參加JUPAS校長推薦計劃	趙詠恩 馬景超 郭俊軒 中六級班主任
50	2020-4-3	內地聯招校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦8位中六同學(6A董錦毅、6B余嘉豪、蔡永杰、黃雅琳、陳曉琳、余穎聰、李盛秋、呂玉瑩)參加內地聯招校長推薦計劃	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
51	2020-4-8	中四級金齡真人圖書館活動(4月8日全方位學習日)(香港信義會金齡薈主辦)	原訂於4月8日全方位學習日舉行的中四級金齡真人圖書館活動因 <b>COVID-19停課延期至下學年9月18日舉行</b>	趙詠恩
52	2020-4-8	中三級高中選修科學習日(4月8日全方位學習日)	原訂於4月8日全方位學習日舉行的中三級高中選修科學習日因 <b>COVID-19停課，延期至復課後5月29日以單向講座形式進行</b>	黃俊賢 趙詠恩 高中選修科導師
53	2020-4-20	香港理工大學網上專題講座系列	透過社交媒體班群向全體中五同學及高中老師發放香港理工大學網上專題講座系列活動資訊	趙詠恩
54	2020-4	外地升學考察遊學團(台灣)	原訂於復活節假期舉行的台灣升學考察遊學團因 <b>COVID-19疫情取消</b>	趙詠恩 黃俊賢
55	2020-5	聯同教務組制作校本「高中選科輔導小冊子2019-20」	向全體中三級同學派發校本「高中選科輔導小冊子2019-20」電子版及實體版，為中三同學選擇學校開設的高中科目提供指引，幫助同學規劃前路	趙詠恩 黃俊賢
56	2020-5	學友社高中選科及升學指南2020	向全體中三級同學派發〈學友社高中選科及升學指南2020〉電子版及實體版，為中三同學選擇高中學科提供指引，幫助同學規劃前路	趙詠恩 黃俊賢
57	2020-5起	大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	透過社交媒體班群向全體中六級同學發放大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	趙詠恩 中六級班主任
58	2020-5-28	中學畢業生升學輔導手冊2020及多元出路網上資訊 Show2020	透過社交媒體班群向全體中六級同學發放中學畢業生升學輔導手冊2020電子版及多元出路網上資訊 Show2020 資訊	趙詠恩 中六級班主任

59	2020-5-28	青協「DSE 專科專答—面試工房」活動	透過社交媒體班群向全體中六級同學發放青協「DSE 專科專答—面試工房」活動資訊	趙詠恩 中六級班主任
(52)	2020-5-29	高中選科輔導講座	原訂於4月8日全方位學習日舉行的中三級高中選修科學習日因 COVID-19 停課，延期至復課後5月29日以單向講座形式進行，由高中選修科任教老師講解各科學習要點	黃俊賢 趙詠恩 教務組 高中選修科 任教老師
60	2020-6 起	各種中學文憑試放榜網上講座及博覽會	透過社交媒體班群向全體中六級同學發放「中學文憑試放榜策略」網上講座活動(香港公立圖書館與香港輔導教師協會合辦)、「明報高中生升學博覽會」、VTC 及青協合辦「文憑試放榜講座」(包括 VTC 統一收生模擬面試及課程資訊攤位)、「明報 DSE 網上博覽會 2020」等活動資訊	趙詠恩 中六級班主任
(31)	2020-6-5	中三選科問到督網上活動(浸信會愛群社會服務處主辦)	原定2020-2-3舉行的中三選科輔導小組第3節活動因 COVID-19 停課，延至6月5日以網上 LIVE 活動形式舉行，活動邀請三位中六同學余嘉豪、鍾志健、葉葆蓓及一位理工大學校友吳家豪向學弟妹分享選科心得。	趙詠恩 黃俊賢 陳麗蕙
61	2020-6	中三選科輔導及性向工作坊	透過 HOLLAND MODEL 及「香港專上學科選擇測評量表」等測驗工具，讓同學了解自己的升學及工作	黃俊賢 趙詠恩 陳麗蕙
62	2020-6	香港理工大學高中生暑期體驗活動(7月28日至8月8日)	透過社交媒體班群向全體高中師生發放香港理工大學高中生暑期體驗活動資訊	趙詠恩 高中班主任
63	2020-6	香港公開大學青少年暑期課程(2020年8月3-7日/10-14日)	推薦5位中三同學林亦軒、楊子樂、鍾子諾、蔡芊妍、朱曉敏及5位中五同學鍾家鳴、朱建輝、余頌恆、鄭嘉兒、馬俊旻參加公開大學主辦青少年暑期課程	黃俊賢 陳海天 趙詠恩
64	2020-6-9	內地大學升學資助計劃 2020/21	透過社交媒體班群向全體中六級同學發放「內地大學升學資助計劃 2020/21」資訊	趙詠恩 中六級班主任
65	2020-6-23	VTC 中六以上程度課程收生簡介會 2020	全體中六級班主任參加簡介會，了解最新 VTC 課程概覽、畢業生升學及就業統計、2019 年收生統計、2020 統一收生計劃、及課程招生詳情	趙詠恩 陳海天 中六級班主任
66	2020-6-24	中四級模擬人生體驗活動(6月24日)(浸信會愛群社會服務處主辦)	原定6月舉行的模擬人生體驗活動因 COVID-19 疫情復課新校曆，延期於7月17日舉行，最終因再次停課取消，下學年再擇日舉行	趙詠恩 馬景超 中四級班主任

67	2020-6-26	中五級模擬人生體驗活動(6月26日)(浸信會愛群社會服務處主辦)	原定6月舉行的模擬人生體驗活動因COVID-19疫情復課新校曆，延期於7月17日舉行，最終因再次停課取消	趙詠恩 中五級班主任
68	2020-6-30	學友社文憑試放榜教師工作坊2020	本組老師透過參加「學友社文憑試放榜教師工作坊2020」，了解本地最新多元升學出路資訊	趙詠恩 馬景超 陳麗蕙
69	2020-7-5	青協DSE放榜攻略2020	向全體中六級同學派發〈青協DSE放榜攻略2020〉電子版及實體版，並向全體中四中五級同學派發〈青協DSE放榜攻略2020〉電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 高中班主任
(46)	2020-7-6	中五級升學講座	原定3月舉行的中五級班本升學講座，改為全級升學講座，讓同學了解高中畢業後的升學大環境及內地及台灣升學的情況，及早為自己計劃及努力。升學講座於復課後安排在7月6日下午舉行	趙詠恩 中五級班主任
70	2020-7-7	學友社出路指南2020	向全體中六級同學派發〈學友社出路指南2020〉電子版及實體版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
71	2020-7-9	「學友社文憑試放榜專頁2020」	透過社交媒體班群向全體中六師生派發「學友社文憑試放榜專頁2020」資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
72	2020-7-12	校本DSE放榜前輔導資訊2020	透過社交媒體班群向全體中六師生派發〈校本DSE放榜前輔導資訊2020〉，並同步於校網向家長發放，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
73	2020-7-15	香港輔導教師協會「2020香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁	透過社交媒體班群向全體中六師生派發「2020香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
74	2020-7-15	香港城市大學暑期中學教室活動(7月30日至8月28日)	透過社交媒體班群向全體高中師生發放香港城市大學暑期中學教室活動資訊	趙詠恩
(43)	2020-7-16	中六級模擬放榜體驗活動(3月13日[閱卷後])(浸信會愛群社會服務處主辦)	原定3月13日舉行的模擬放榜體驗活動因COVID-19疫情，延期至7月16日於網上以ZOOM形式舉行，內容包括派發模擬文憑試成績表、以模擬成績計劃出路及網上模擬面試。	趙詠恩 馬景超 中六級班主任 資訊科技組支援



75	2020-7-18	中學文憑試放榜 2020 最新教師資訊	透過社交媒體班群向全體教師發放中學文憑試放榜最新教師資訊，以在疫情中支援中六同學	趙詠恩
76	2020-7-18 起	中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	透過社交媒體班群向全體中六師生發放因 COVID-19 疫情而突發的中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	趙詠恩 中六級班主任
77	2020-7-22 至 24	中學文憑試放榜	因 COVID-19 疫情，同學可選擇回校實體放榜或 WHATSAPP/ZOOM 網上放榜。本組設立小型資訊區讓學生了解不同的升學渠道，東華三院社工隊伍提供情緒及升學輔導。此外，放榜日起 1 週之內，本組提供面對面及網上升學輔導	趙詠恩 馬景超 陳麗蕙 陳海天 郭俊軒 中六級班主任
78	2020-8	JUPAS 放榜	JUPAS 放榜日起 1 週之內，本組提供面對面及網上升學輔導	趙詠恩 陳麗蕙

\*\*\*\* 完 \*\*\*\*