

九龍三育中學

生涯規劃組工作報告(2021-2022 年)

一. 生涯規劃組成員

趙詠恩(主任)、陳麗蕙(初中協調人)、馬景超、陳海天、謝嘉明、郭俊軒(活動助理)

二. 工作摘要

項目	日期	項目	簡介	備註
1	2021-8-23	向各級會簡介並派發「生涯規劃組級會備忘錄」	讓各級班主任了解生涯規劃組全年重點工作	趙詠恩
2	全學年	FACEBOOK “KSY 生涯規劃組”	定期發布最新升學、就業及生涯規劃資訊給全體師生	趙詠恩
3	全學年	教師 WHATSAPP 群組	在教師 WHATSAPP 群組發放最新生涯規劃及升學資訊	趙詠恩
4	全學年	生涯規劃組壁報板	在生涯規劃組高中壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊	陳海天
5	全學年	校網生涯規劃資訊	在校網更新生涯規劃資訊及活動照片	謝嘉明
6	全學年	MY WAY 生涯發展教育計劃課程(初中)	初中生涯規劃教育課程 -- 協助學生探索未來的學業及職志目標，為生涯發展奠定良好基礎；班主任課進行，每學年 4 單元，每單元 2 節課	趙詠恩 初中各級班主任
7	全學年	中六級生涯規劃 Google Classroom	啟動班本生涯規劃 Google Classroom，支援同學，由生涯規劃主任及班主任共同管理，主要功能：生涯規劃資訊交流及生涯規劃相關文件交收	趙詠恩 中六級班主任
8	全學年	JUPAS, E-APP, VTC, 內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃學校戶口及學生資料管理	管理及更新各個報名平台學校戶口及學生資料	馬景超 趙詠恩
9	2021-9-2	生涯規劃組中六級學生備忘錄	向中六級同學派發備忘錄，提醒他們重要升學規劃及活動日程	趙詠恩 中六級班主任
10	2021-9-2	派發多元出路資訊	為協助中六級同學對升學出路有整全的概念，升學組製作多元出路資訊概要。同學可以從概要中了解不同的升學渠道，選出適合自己的出路，並到相關網頁了解更多資訊	趙詠恩 中六級班主任
11	2021-9-8	JUPAS 2022 教師簡介	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 馬景超

12	2021-9-9	中六級訂購明報 < 2022/23 聯招選科全攻略 > 及星島日報 < 大學聯招選科指南 2022/23 >	為中六級各班訂購明報 < 2020/21 聯招選科全攻略 > 及星島日報 < 大學聯招選科指南 2021/22 >	趙詠恩
13	2021-9-10	SLP 及 OEA 寫作訓練	由中六級中英文老師指導同學分別以中英文撰寫 SLP 及 OEA	趙詠恩 中英文老師
14	2021-9-10	申請香港輔導教師協會會籍	獲得最新生涯規劃及學生輔導資訊及支援	趙詠恩
15	2021-9-10	2021 香港赴臺升學指南電子書	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈 < 2021 香港赴臺升學指南電子書 > 連結，以協助同學考慮到台灣升學	趙詠恩 中六級班主任
16	2021-9-24	中六級 Youmaker 未來工作世界軟技巧體驗活動 (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓全體中六同學透過活動親身體驗不同軟技巧的重要性，同時了解自己的能力狀況	趙詠恩 馬景超 中六級班主任
17	2021-10-7 及 21	生涯規劃中三級工作坊 - 工作世界初探 (浸信會愛群社會服務處主辦)	協助中三同學初步認識不同職業及工作世界，引導他們對前路有初步概念	趙詠恩 陳麗蕙 中三級班主任
18	2021-10-8	學友社大學聯招講座 2021	中六級同學報名參加學友社大學聯招講座 11 月於 Google Classroom 發佈講座重溫連結	趙詠恩 馬景超 中六級班主任
19	2021-10-18	中三選科輔導工作坊: 了解自己性格與職業及選科的關係	全體中三同學透過 HOLLAND 職業類型測試了解適合自己的行業及課程，以及高中選修科目	趙詠恩 陳麗蕙 中三級班主任
20	2021-10-28	JUPAS 申請工作坊	由生涯規劃組導師指導中六級同學開設 JUPAS 戶口，並派發「JUPAS 開設戶口指引」、「填報 OEA 及 SLP 指引」及「填報 JUPAS 指引--課程選擇 2021/22」給同學。	趙詠恩 馬景超 郭俊軒 中六級班主任
21	2021-10 至 2021-12	JUPAS 申請選科輔導	由生涯規劃組主任及老師於午膳及放學時段為有需要同學提供 JUPAS 選科輔導面談	趙詠恩 馬景超
22	2021-10-29	中四級模擬人生體驗活動 (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓同學透過活動親身體驗成長過程中需要面對抉擇的情況，反思個人價值觀及決策管理技巧	趙詠恩 中四級班主任
23	2021-10-29	教育局初中生涯規劃教育良好經驗分享會	本組初中協調老師參與分享會，了解更新的 < 中學生涯規劃教育及升學就業輔導指引 > 及認識在初中階段推行生涯規劃教育的要旨	陳麗蕙

24	2021-11-5	香港輔導教師協會 JUPAS 座談會	透過 JUPAS 辦事處代表、教育局代表、9 間 JUPAS 參與院校代表、8 間 SSSDP 計劃課程院校的講解及答問環節，以及香港輔導教師協會代表對 JUPAS 收生數據分析的講解，了解 2021/22 JUPAS 收生的最新形勢	趙詠恩
25	2021-11-10	JUPAS 教師工作坊	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 馬景超
26	2021-11-17	VTC「文憑試升學策劃」座談會	本組老師透過參加 VTC「文憑試升學策劃」座談會，了解 VTC 2021 課程收生統計、2022 VTC 課程及招生流程、及 THEi 學士學位課程	趙詠恩 馬景超
27	2021-11-19	學友社中六升學指南	向全體中六級同學派發〈學友社中六升學指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
28	2021-11-25 及 2021-12-2	中一級生涯規劃工作坊(浸信會愛羣社會服務處主辦)	校園初探：協助中一學生適應身份及環境轉變，並發掘個人強項及興趣	趙詠恩 陳麗蕙 謝嘉明 中一級班主任
29	2021-11-26	VTC 升學講座	VTC 專業教育顧問向中六級同學講解由 VTC 提供的各類課程，讓同學更深了解在 JUPAS 以外有更多的課程選擇。	趙詠恩 中六級班主任
30	2021-12-2	內地高等教育展覽(網上博覽)及「中國大學 e 站通」手機 App	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈內地高等教育展覽(網上博覽)〉電子版及「中國大學 e 站通」手機 App 連結	趙詠恩 中六級班主任
31	2021-12-6	中六級 HKCC「副學位升學攻略」講座	HKCC 講師向中六級同學講解由 HKCC 提供的各類副學位課程及申請程序，讓同學更深了解在 JUPAS 以外的課程選擇。	趙詠恩 中六級班主任
32	2021-12-8	E-APP 報名資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學派發「E-APP 申請人用戶指南」、「填報 E-APP 網上系統備忘」及自資課程資訊	趙詠恩 中六級班主任
33	2021-12-10	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2022/23 指南	向全體中六級同學派發〈內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2022/23 指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結，以協同學考慮到內地升學	趙詠恩 中六級班主任
34	2021-12-14	VTC 報名工作坊	由生涯規劃組導師為全體中六同學舉辦 VTC 報名工作坊，協助同學開設 VTC 戶口，並向全體同學派發「VTC 手機報名系統使用簡介」、「網上入學申請系統使用簡介」及 VTC 多元課程資訊	趙詠恩 馬景超 郭俊軒 中六級班主任

35	2022-1-6	校長推薦計劃校內申請	向中六級同學派發「校長推薦計劃校內申請」指南	趙詠恩 中六級班主任
36	2022-1-6 及 2022-1-13	中二級生涯規劃工作坊(浸信會愛群社會服務處主辦)	生涯規劃工作坊 大人初探 -- 讓中二學生認識成人世界的要求，並協助他們適應世界	趙詠恩 陳麗蕙 中二級班主任
37	2022-1-20	內地升學分享會(校友主持)	2 位正在內地高校就讀的校友跟中六同學分享內地升學注意事項、申請制度、校園生活等	趙詠恩 馬景超 中六級班主任
38	2022-2	教育大學校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 1 位中六同學(6B 李綺紅)參加教育大學校長推薦計劃。	趙詠恩 中六級班主任
39	2022-2	VTC 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 3 位中六同學(6B 伍家葆、李錦榮、6C 林順瑩)參加 VTC 校長推薦計劃。	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
40	2022-2-16	青年生涯規劃活動資助計劃 (2022-25) 簡介會	生涯規劃組主任參加簡介會，了解新一輪資助計劃，用以籌備未來三年跟非政府機構合作舉辦各種生涯規劃活動	趙詠恩
41	2022-2-18, 2022-2-25 及 2022-3-4	中三選科輔導小組(GOOGLE MEET 網上形式)(浸信會愛群社會服務處主辦)	以小組形式凝聚及刺激學生對選科的不同想法	趙詠恩 陳麗蕙 中三級班主任
42	2022-2-25	二〇二二／二三學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃報名安排	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈「二〇二一／二二學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」報名安排	趙詠恩 中六級班主任
43	2022-3-18	學友社高中選科及升學指南 2022	向全體中三級同學派發〈學友社高中選科及升學指南 2022〉電子版及實體版，為中三同學選擇高中學科提供指引，幫助同學規劃前路	陳麗蕙 趙詠恩
44	2022-3-29	中六級模擬放榜體驗活動(3 月 29 日[閱卷後]) (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓全體中六同學預先體驗放榜情況從而提升信心及規劃前路的動力 活動因 COVID-19 第五波疫情取消	趙詠恩 中六級班主任
45	2022-3	香港都會大學青少年暑期課程 2022(4 月 11-22 日)	透過社交媒體班群向中四級同學發放香港都會大學青少年暑期課程 2022 活動資訊	趙詠恩 中四級班主任
46	2022-3-30 至 2022-4-1	生涯規劃組老師進修	成功修畢教育局及 HKUSPACE 主辦的「中學升學就業輔導及生涯規劃基礎證書課程 (20 小時), 2021/22 學年」	陳麗蕙

47	2022-4	JUPAS 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 2 位中六同學 (6B 楊薇可、李俊偉)參加 JUPAS 校長推薦計劃	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
48	2022-4	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	中六級導師經商討後決定推薦 2 位中六同學 (6B 岑健林、雄萬軒)參加內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
49	2022-5 起	大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	趙詠恩 中六級班主任
50	2022-5 起	各種中學文憑試放榜網上講座及博覽會	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「EDUplus DSE 多元升學展」、「多元出路網上資訊 SHOW 2022」、「2022DSE 面試攻略」、「DSE 放榜升學博覽」、「香港人力資源管理學會模擬求職面試」、「明報高中生升學博覽會 2022」、「VTC 及青協合辦文憑試放榜講座」等活動資訊	趙詠恩 中六級班主任
51	2022-5-10	中三選科講座(與教務組合辦)	本組及教務組老師向全體中三同學講解本校高中課程結構、選科原則及注意事項	趙詠恩 陳麗蕙 教務組蘇家偉
52	2022-5-17 及 18	中三級高中選修科學習體驗	高中選修科導師為全體中三同學安排不同選修科的學習體驗，讓同學可以更了解各科的學習特色，以作出適合自己的選科安排。	陳麗蕙 教務組 高中選修科導師
53	2022-5-17	中學畢業生升學輔導手冊 2022、中六學生資訊專頁及多元出路網上資訊 Show2022	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大學畢業生升學輔導手冊 2022 電子版、中六學生資訊專頁及多元出路網上資訊 Show2022 資訊	趙詠恩 中六級班主任
54	2022-5-22	為升讀全日制大專課程學生提供的須經入息及資產審查的資助計劃	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「為升讀全日制大專課程學生提供的須經入息及資產審查的資助計劃」資訊	趙詠恩 中六級班主任
55	2022-5-26	中五級 YOUMAKER 未來工作世界軟技巧體驗活動(浸信會愛群社會服務處主辦)	讓全體中五同學透過活動親身體驗不同軟技巧的重要性，同時了解自己的能力狀況	趙詠恩 陳海天 中五級班主任

56	2022-5-30	港鐵“Train”出光輝每一程 2022(網上版)	生涯規劃組聯同 4B 班主任推薦 2 位同學(4B 張思盈、張素儀)參加港鐵聯同循道衛理中心主辦的“Train”出光輝每一程訓練計劃 2022，為同學提供獨特的學習旅程，開展生涯規劃，提升個人知識和技能，以配合日新月異的社會發展和積極迎接未來的挑戰	趙詠恩 4B 班主任蘇家偉
57	2022-5	香港恒生大學暑期體驗活動(8 月)	透過商科老師向中五級同學發放香港恒生大學高中生暑期體驗活動資訊	趙詠恩 陳海天(企會財科老師) 林黎明(經濟科老師)
58	2022-6	香港理工大學高中生暑期體驗活動(8 月)	透過社交媒體班群向中五級同學發放香港理工大學高中生暑期體驗活動資訊	趙詠恩 中五級班主任
59	2022-6-1	非本地升學通函	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「非本地升學」資訊	趙詠恩 中六級班主任
60	2022-6-2	中六級模擬面試小組工作坊(浸信會愛羣社會服務處)	讓中六同學認識面試技巧，為升學面試及早作準備並提升面試信心	趙詠恩 中六級班主任
61	2022-6-28	VTC 中六以上程度課程收生簡介會 2022	全體中六級班主任參加簡介會，了解最新 VTC 課程概覽、畢業生升學及就業統計、2021 年收生統計、2022 統一收生計劃、及課程招生詳情	趙詠恩 中六級班主任
62	2022-6-28	青協 DSE 放榜攻略 2022	向全體中六級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2022〉電子版及實體版，並向全體中四中五級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2022〉電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 高中班主任
63	2022-6-30	學友社出路指南 2022	向全體中六級同學派發〈學友社出路指南 2022〉實體版及透過 Google Classroom 班群電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
64	2022-6-30	「學友社文憑試放榜專頁 2022」	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發「學友社文憑試放榜專頁 2022」資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
65	2022-7-4	學友社文憑試放榜教師工作坊 2022	本組老師透過參加「學友社文憑試放榜教師工作坊 2022」，了解本地最新多元升學出路資訊	趙詠恩 馬景超

66	2022-7-12	中五級金齡真人圖書館活動(7月12日試後活動)(香港信義會金齡耆主辦)	以「真人圖書」的方式，邀請 15 金齡人士與即將要面對前途抉擇的中五級同學分享自己工作中的生命故事，並透過這個機會與青少年互相閱讀，彼此平等交流。建構「敢想，敢揀，敢追!」的思考職涯空間	趙詠恩 陳海天 中五級班主任
67	2022-7-14	中五級升學講座	讓同學了解高中畢業後的本地升學大環境及內地及台灣升學的情況，及早為自己計劃及努力	趙詠恩 中五級班主任
68	2022-7	中學文憑試放榜 2022 最新教師資訊	透過社交媒體班群向全體教師發放中學文憑試放榜最新教師資訊，以在疫情中支援中六同學	趙詠恩
69	2022-7-	校本 DSE 放榜前輔導資訊 2022	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發〈校本 DSE 放榜前輔導資訊 2022〉，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
70	2022-7	中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生發放中學文憑試放榜及大專院校網上報名最新資訊	趙詠恩 中六級班主任
71	2022-7-16	香港輔導教師協會「2022 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁	透過社交媒體班群向全體中六師生派發「2022 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
72	2022-7-20 至 22	中學文憑試放榜	本組設立小型資訊區讓學生了解不同的升學渠道，浸信會愛群社會服務處社工及東華三院社工隊伍提供情緒及升學輔導，VTC 代表提供即時升學資訊。此外，放榜日起 1 週之內，本組提供升學輔導	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
73	2022-7-26	中五級升學工作坊	為中五同學作升學網站及數據導讀，升學計劃工作紙派發	趙詠恩
74	2022-8-10	JUPAS 放榜	JUPAS 放榜日起 1 週之內，本組提供面對面及網上升學輔導	趙詠恩 馬景超

完