

九龍三育中學

生涯規劃組工作報告(2020 – 2021 年)

一. 生涯規劃組成員

趙詠恩(主任)、黃俊賢(初中協調人)、馬景超、陳海天、陳麗蕙、陳國華、郭俊軒(活動助理)

二. 工作摘要

項目	日期	項目	簡介	備註
1	2020-8	JUPAS 2021 教師簡介	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 馬景超
2	2020-8-20	向各級會簡介並派發「生涯規劃組級會備忘錄」	讓各級班主任了解生涯規劃組全年重點工作	趙詠恩
3	全學年	FACEBOOK “KSY 生涯規劃組”	定期發布最新升學、就業及生涯規劃資訊給全體師生	趙詠恩
4	全學年	MY WAY 生涯發展教育計劃課程(初中)	初中生涯規劃教育課程 -- 協助學生探索未來的學業及職志目標，為生涯發展奠定良好基礎；班主任課進行，每學年 4 單元，每單元 2 節課	黃俊賢 趙詠恩 初中各級班主任
5	全學年	教師 WHATSAPP 群組	全學年在教師 WHATSAPP 群組發放最新生涯規劃及升學資訊	趙詠恩
6	全學年	生涯規劃組壁報板	全學年在生涯規劃組高中壁報板發放最新生涯規劃及升學資訊	陳海天
7	全學年	中六級生涯規劃 Google Classroom	啟動班本生涯規劃 Google Classroom，支援同學，由生涯規劃主任及班主任共同管理，主要功能：生涯規劃資訊交流及生涯規劃相關文件交收	趙詠恩 中六級班主任
8	2020-9-2	生涯規劃組中六級學生備忘錄	向中六級同學派發備忘錄，提醒他們重要升學規劃及活動日程	趙詠恩 中六級班主任
9	2020-9-3	派發多元出路資訊	為協助中六級同學對升學出路有整全的概念，升學組製作多元出路資訊概要。同學可以從概要中了解不同的升學渠道，選出適合自己的出路，並到相關網頁了解更多資訊	趙詠恩 中六級班主任
10	2020-9-4	中六級訂購明報 <2021/22 聯招選科全攻略> 及星島日報 <大學聯招選科指南 2021/22>	為中六級各班訂購明報 <2020/21 聯招選科全攻略> 及星島日報 <大學聯招選科指南 2021/22>	趙詠恩 中六級班主任
11	2020-9-5	SLP 及 OEA 寫作訓練	由中六級中英文老師指導同學分別以中英文撰寫 SLP 及 OEA	趙詠恩 教務組 中英文老師

12	2020-9-5	申請香港輔導教師協會會籍	獲得最新生涯規劃及學生輔導資訊及支援	趙詠恩
13	2020-9-13	訂購生涯地圖書冊	為讓同學對升學前景有更深入的了解，學校為升中四的同學訂購香港輔導教師協會的生涯規劃書冊。	趙詠恩
14	2020-9-13	訂購尋找生命的色彩書冊	為協助中三級同學更了解自己以能更好的規劃將來，學校為升中三的同學訂購香港輔導教師協會的尋找生命的色彩書冊。	趙詠恩
15	2020-10-13	JUPAS 教師工作坊	了解新一年度 JUPAS 運作詳情	趙詠恩 馬景超
16	2020-10 至 2020-12	JUPAS 申請選科輔導	由生涯規劃組主任於午膳及放學時段為有需要同學提供 JUPAS 選科輔導面談	趙詠恩
17	2020-10-16	JUPAS 申請工作坊	由生涯規劃組導師指導中六級同學開設 JUPAS 戶口，並派發「JUPAS 開設戶口指引」、「填報 OEA 及 SLP 指引」及「填報 JUPAS 指引--課程選擇 2020/21」給同學。	趙詠恩 馬景超 中六級班主任
18	2020-10-23 及 2021-1-8	中一級「破格課堂」生涯規劃工作坊(浸信會愛羣社會服務處主辦)	「破格課堂」生涯規劃工作坊 校園初探：協助中一學生適應身份及環境轉變，並發掘個人強項及興趣	趙詠恩 黃俊賢 中一級班主任
19	2020-10-28	學友社大學聯招講座 2020	中六級同學報名參加學友社大學聯招講座 11 月於 Google Classroom 發佈講座重溫連結	趙詠恩 中六級班主任
20	2020-11-6	香港輔導教師協會 JUPAS 座談會	透過 JUPAS 辦事處代表、教育局代表、9 間 JUPAS 參與院校代表、8 間 SSSDP 計劃課程院校的講解及答問環節，以及香港輔導教師協會代表對 JUPAS 收生數據分析的講解，了解 2020/21 JUPAS 收生的最新形勢	趙詠恩
21	2020-11-20	學友社中六升學指南	向全體中六級同學派發〈學友社中六升學指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結	趙詠恩 中六級班主任
22	2020-11-20	VTC 升學講座	VTC 專業教育顧問向中六級同學講解由 VTC 提供的各類課程，讓同學更深了解在 JUPAS 以外有更多的課程選擇。	趙詠恩
23	2020-12-1	2021 香港赴臺升學指南電子書	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈2021 香港赴臺升學指南電子書〉連結，以協助同學考慮到台灣升學	趙詠恩 中六級班主任
24	2020-12-2	內地高等教育展覽(網上博覽)及「中國大學 e 站通」手機 App	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈內地高等教育展覽(網上博覽)〉電子版及「中國大學 e 站通」手機 App 連結	趙詠恩 中六級班主任

25	2020-12-3 2020-12-9 2020-12-10	VTC 報名工作坊	由生涯規劃組導師到中六各班舉辦VTC報名工作坊，協助同學開設VTC戶口，並向全體同學派發「VTC手機報名系統使用簡介」、「網上入學申請系統使用簡介」及VTC多元課程資訊	趙詠恩 中六級班主任
26	2020-12-4	中六級 HKCC「副學位升學攻略」講座	HKCC 講師問向中六級同學講解由 HKCC 提供的各類副學位課程及申請程序，讓同學更深入了解在 JUPAS 以外的課程選擇。 講座因 COVID-19 疫情取消，改為發佈簡介短片	趙詠恩
27	2020-12-4	VTC「文憑試升學策劃」座談會	本組老師透過參加 VTC「文憑試升學策劃」座談會，了解 VTC 2020 課程收生統計、2021 VTC 課程及招生流程、及 THEi 學士學位課程	趙詠恩 馬景超
28	2020-12-7	E-APP 報名資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六同學派發「E-APP 申請人用戶指南」、「填報 E-APP 網上系統備忘」及自資課程資訊	趙詠恩 中六級班主任
29	2020-12-9	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2021/22 指南	向全體中六級同學派發〈內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃 2021/22 指南〉實體版及透過 Google Classroom 班群發佈電子版連結，以協助同學考慮到內地升學	趙詠恩 中六級班主任
30	2021-1-4 及 2021-1-11	中二級生涯規劃 ZOOM 工作坊(浸信會愛群社會服務處主辦)	生涯規劃工作坊 大人初探 -- 讓中二學生認識成人世界的要求，並協助他們適應世界	趙詠恩 陳麗蕙 中二級班主任
31	2021-1-15	校長推薦計劃校內申請	向中六級同學派發「校長推薦計劃校內申請」指南	趙詠恩 中六級班主任
32	2021-1-15 及 22	校園消防安全大使課程暨消防模擬實際工作及體能測試示範(消防署處油尖旺區防火委員會主辦)	活動於尖東消防局舉行，包括教授基本消防安全和防火知識，及模擬實際工作及體能測試示範 對象:15 位中四及中五同學 活動因 COVID-19 疫情取消	趙詠恩 黃俊賢
33	2021-1-21	內地高校招生香港中學文憑考試學生輔導講座	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈〈內地高校招生香港中學文憑考試學生輔導講座〉連結	趙詠恩 中六級班主任
34	2021-2	教育大學校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 2 位中六同學(6B 江穎雯、楊樂儀)參加教育大學校長推薦計劃。	趙詠恩 中六級班主任

35	2021-2	VTC 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 3 位中六同學(6B 鍾吳慶、6C 陳嘉樂、林旭昇)參加 VTC 校長推薦計。	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
36	2021-2-8	學友社大中華升學指南 2021	向全體中六級及中五級同學發放〈學友社大中華升學指南 2021〉電子版連結，以協助同學考慮到內地或台灣升學	趙詠恩 中五及中六級班主任
37	2021-2-25-	二〇二一／二二學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃報名安排	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發佈「二〇二一／二二學年內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」報名安排	趙詠恩 中六級班主任
	2021-3	工作體驗計劃	東華三院 BiciLine 單車生態旅遊社會企業參加同學: 5C 曾浩賢	黃俊賢 體育組
38	2021-3-12	中二級高中選科初探工作坊(浸信會愛群社會服務處主辦)	讓 20 位中二同學對高中各學科有更多了解，和幫助同學初步構思將來的選修科	趙詠恩 陳麗蕙 2A 班主任余美雪
39	2021-3-26	中六級模擬放榜體驗活動(3 月 13 日[閱卷後]) (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓全體中六同學預先體驗放榜情況從而提升信心及規劃前路的動力	趙詠恩 中六級班主任
40	2021-3-30	中五級金齡真人圖書館活動(3 月 30 日全方位學習日) (香港信義會金齡薈主辦)	以「真人圖書」的方式，邀請 15 金齡人士與即將要面對前途抉擇的中五級同學分享自己工作中的生命故事，並透過這個機會與青少年互相閱讀，彼此平等交流。建構「敢想，敢揀，敢追!」的思考職涯空間	趙詠恩 馬景超 中五級班主任
41	2021-3-30	中三級高中選修科學習日 (3 月 30 日全方位學習日)	先由本組老師講解本校高中課程結構、選科原則及注意事項 再由高中選修科導師為全體中三同學安排不同選修科的學習體驗，讓同學可以更了解各科的學習特色，以作出適合自己的選科安排。	黃俊賢 高中選修科導師
42	2021-3-30	學友社高中選科及升學指南 2021	向全體中三級同學派發〈學友社高中選科及升學指南 2021〉電子版及實體版，為中三同學選擇高中學科提供指引，幫助同學規劃前路	黃俊賢 趙詠恩
43	2021-3-31	港鐵“Train”出光輝每一程 2021(網上版)	生涯規劃組聯同 4B 班主任推薦 4 位同學(4B 許毓豪、林美欣、梁岸田、牛冠華)參加港鐵聯同循道衛理中心主辦的“Train”出光輝每一程訓練計劃 2021，為同學提供獨特的學習旅程，開展生涯規劃，提升個人知識和技能，以配合日新月異的社會發展和積極迎接未來的挑戰	趙詠恩 4B 班主任蘇家偉

44	2020-4	JUPAS 校長推薦計劃	中六級導師經商討後決定推薦 2 位中六同學 (6B 范馥茵、談璐思)參加 JUPAS 校長推薦計劃	趙詠恩 馬景超 郭俊軒 中六級班主任
45	2020-4	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	中六級導師經商討後決定推薦 3 位中六同學 (6A 鄭梓豪、羅正琪、江曉欣)參加內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃校長推薦	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
46	2021-4-12 及 15	生涯規劃中三級工作坊 – 工作世界初探 (浸信會愛群社會服務處主辦)	協助中三學生初步認識不同職業及工作世界，引導他們對前路有初步概念	趙詠恩 黃俊賢 中三級班主任
47	2021-4-28 至 30	中三選科輔導小組(浸信會愛群社會服務處主辦)	以小組形式凝聚及刺激學生對選科的不同想法	趙詠恩 黃俊賢 中三級班主任
48	2021-5 起	大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大專院校面試輔導及網上資訊日/課程諮詢日資訊	趙詠恩 中六級班主任
49	2021-5 起	各種中學文憑試放榜網上講座及博覽會	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放「大學路多元升學展」、「多元出路網上資訊 SHOW 2021」、「DSE 放榜升學博覽」、「明報高中生升學博覽會 2021」等活動資訊	趙詠恩 中六級班主任
50	2021-5-7	中五級模擬人生體驗活動(5 月 7 日) (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓同學透過活動親身體驗成長過程中需要面對抉擇的情況，反思個人價值觀及決策管理技巧	趙詠恩 馬景超 中五級班主任
51	2021-5-13	中四級模擬人生體驗活動(5 月 13 日) (浸信會愛群社會服務處主辦)	讓同學透過活動親身體驗成長過程中需要面對抉擇的情況，反思個人價值觀及決策管理技巧	趙詠恩 陳海天 中四級班主任
52	2021-5-21	中五級升學講座	讓同學了解高中畢業後的本地升學大環境及內地及台灣升學的情況，及早為自己計劃及努力	趙詠恩 中五級班主任
53	2021-5-27	中學畢業生升學輔導手冊 2021 及多元出路網上資訊 Show2021	透過 Google Classroom 班群向全體中六級同學發放大學畢業生升學輔導手冊 2021 電子版及多元出路網上資訊 Show2021 資訊	趙詠恩 中六級班主任
54	2020-6	香港理工大學高中生暑期體驗活動(7 月 27 日至 8 月 10 日)	透過社交媒體班群向中四級同學發放香港理工大學高中生暑期體驗活動資訊	趙詠恩

55	2020-6	香港公開大學青少年暑期課程(8月2-6日/9-13日)	推薦15位中四同學參加公開大學主辦青少年暑期課程	趙詠恩 中四級班主任
56	2021-6-25	VTC 中六以上程度課程收生簡介會 2021	全體中六級班主任參加簡介會，了解最新 VTC 課程概覽、畢業生升學及就業統計、2020 年收生統計、2021 統一收生計劃、及課程招生詳情	趙詠恩 中六級班主任
57	2021-6-28	學友社文憑試放榜教師工作坊 2021	本組老師透過參加「學友社文憑試放榜教師工作坊 2021」，了解本地最新多元升學出路資訊	趙詠恩 馬景超
58	2021-7-5	青協 DSE 放榜攻略 2021	向全體中六級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2020〉電子版及實體版，並向全體中四中五級同學派發〈青協 DSE 放榜攻略 2020〉電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 高中班主任
59	2021-7-7	學友社出路指南 2021	向全體中六級同學派發〈學友社出路指南 2021〉實體版及透過 Google Classroom 班群電子版，幫助同學規劃前路	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
60	2021-7-9	「學友社文憑試放榜專頁 2021」	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發「學友社文憑試放榜專頁 2021」資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
61	2021-7-16	校本 DSE 放榜前輔導資訊 2021	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生派發〈校本 DSE 放榜前輔導資訊 2021〉，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
62	2021-7-16	香港輔導教師協會「2021 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁	透過社交媒體班群向全體中六師生派發「2021 香港中學文憑試放榜日實用資料」專頁資訊，幫助同學規劃前路	趙詠恩 中六級班主任
63	2021-7	中學文憑試放榜 2021 最新教師資訊	透過社交媒體班群向全體教師發放中學文憑試放榜最新教師資訊，以在疫情中支援中六同學	趙詠恩
64	2021-7-18 起	中學文憑試網上放榜及大專院校網上報名最新資訊	透過 Google Classroom 班群向全體中六師生發放中學文憑試放榜及大專院校網上報名最新資訊	趙詠恩 中六級班主任
65	2021-7-21 至 23	中學文憑試放榜	本組設立小型資訊區讓學生了解不同的升學渠道，浸信會愛群社會服務處社工及東華三院社工隊伍提供情緒及升學輔導，VTC 代表提供即時升學資訊。此外，放榜日起 1 週之內，本組提供升學輔導	趙詠恩 郭俊軒 中六級班主任
66	2021-8-12	JUPAS 放榜	JUPAS 放榜日起 1 週之內，本組提供面對面及網上升學輔導	趙詠恩

67	2021-8-18	專業電影剪接師分享 (校友)	與影視製作小組合辦 邀請香港電影及電視劇剪接師何俊謙分享個人生涯發展經歷及心路歷程，電影製作專業經驗，與同學交流	趙詠恩 影視製作小組羅滿權及張健軍老師
----	-----------	-------------------	---	------------------------

完